

LUXACIÓN DE RÓTULA

FICHA TÉCNICA



NOMBRE

EDAD

PESO

RAZA

FECHA

PRÓXIMA VISITA

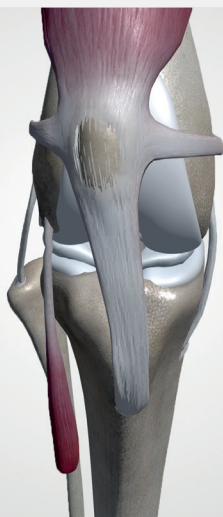
DESCRIPCIÓN

La rótula puede desplazarse hacia uno o ambos lados: hacia adentro (medial) o hacia afuera (lateral). La luxación medial de rótula es más común y tiende a ocurrir en perros de razas pequeñas. La luxación lateral de rótula es menos común y tiende a encontrarse en perros de razas grandes.



RODILLA NORMAL

- En una articulación sana, la rótula y todas las estructuras que la mantienen en su lugar se encuentran en una línea vertical recta.
- A medida que la rodilla se mueve, la rótula se mueve suavemente hacia arriba y hacia abajo en su surco.



LUXACIÓN DE RÓTULA

Se pueden identificar varios grados:

- **Grado 1:** La rótula puede luxarse con presión manual, pero por lo demás se encuentra dentro del surco.
- **Grado 2:** La rótula se luxa espontáneamente, pero vuelve a su posición durante el movimiento.
- **Grado 3:** La rótula está permanentemente luxada, pero se puede volver a colocar manualmente en el surco.
- **Grado 4:** La rótula está permanentemente luxada y no se puede volver a colocar manualmente en el surco.

A menudo, el surco en el extremo inferior del hueso del muslo es demasiado poco profundo para mantener la rótula en su lugar.

SIGNOS CLÍNICOS

- Durante los paseos, el perro levantará repentinamente la pata afectada. Después de un corto período (permitiendo la recolocación espontánea de la rótula), el perro comenzará a usar la pata normalmente de nuevo.
- En casos más graves o cuando el ligamento cruzado craneal también se rompe, el perro puede estar muy cojo. Puede que solo toque el suelo con los dedos y/o camine con las extremidades traseras dobladas.



OPCIONES DE TRATAMIENTO

Tratamiento no quirúrgico

- Se utilizan **medicamentos antiinflamatorios** para reducir el dolor y la inflamación en la articulación, mejorando así la calidad de vida del perro.
- Se pueden agregar **suplementos dietéticos** a la dieta con diferentes propósitos. La glucosamina y el sulfato de condroitina apoyan el cartílago articular. Los ácidos grasos omega-3 se utilizan por sus propiedades antiinflamatorias.
- **El ejercicio controlado** se utiliza en la luxación leve de rótula para fortalecer los músculos circundantes y evitar que la rótula se deslice.
- **La fisioterapia** utiliza un programa de ejercicios personalizado para mejorar los signos del perro.

El tratamiento conservador puede recomendarse para perros adultos con luxación de rótula de grado 1 o 2 sin signos clínicos o con signos leves.

Intervención quirúrgica

- **Sulcoplastia de recesión:** Esto implica profundizar el surco en el que se asienta la rótula, para llevarla a permanecer en la posición correcta.
- **Transposición de la tuberosidad tibial:** Realineación del tendón que se extiende entre la rótula y el hueso de la parte inferior de la pierna (tibia) para facilitar una posición estable de la rótula dentro de su surco.
- **Osteotomía varofemoral:** Indicada en perros con una curvatura severa en el hueso del muslo para enderezar el ángulo del hueso, especialmente con grados más altos de luxación de rótula. El pronóstico es mucho más reservado en estos casos.

Se recomienda encarecidamente el tratamiento quirúrgico para la luxación de rótula de grado 3 y 4. Como los perros desarrollarán osteoartritis después de la cirugía, los beneficios de la misma deben equilibrarse con el riesgo de osteoartritis.

TIPS PARA EL TUTOR

- La fisioterapia diaria, que incluye ejercicios suaves y cortos, según las indicaciones de tu veterinario, es beneficiosa para tu perro, ya que mejorará la movilidad de la extremidad afectada.
- Mantener el peso de tu perro bajo control con una dieta apropiada de alta calidad y restricción calórica es esencial para mantener su salud articular y bienestar general.
- Puedes ayudar a tu perro usando un arnés que le proporcione apoyo y asistencia durante los paseos.
- Las modificaciones ambientales, como una cama cómoda para dormir, una alfombra en pisos resbaladizos y una rampa o escalones para subir al automóvil, facilitarán las actividades diarias de tu perro.
- No olvides utilizar tratamiento médico para reducir el dolor y la inflamación para mejorar la calidad de vida de tu perro.

Por favor, consulta con tu veterinario para la confirmación de cualquier diagnóstico o tratamiento.